

#1

¡DETÉN A LOS MOSQUITOS DE DENGUE Y OTRAS ENFERMEDADES!



COMICS

Secretaría de Salud Jalisco

Dr. Fernando Petersen Aranguren
Secretario de Salud Jalisco

Dra. Ana Gabriela Mena Rodríguez
Dirección General del OPD Servicios de Salud Jalisco

Dr. Angel Israel Nuño Bonales
Subdirección General de Programas en Salud

Dra. Mónica Elizabeth Cárdenas Gutiérrez
Dirección de Participación Social

L.N. Priscila Yaret Oliva Plascencia
Coordinación de Promoción de la Salud

Lic. Gabriel Alejandro Valenzuela Coronado
Acciones Estratégicas contra el Dengue

Lic. Xitlally X-Karett Larios Cervantes
Mercadotecnia Social en Salud

Lic. Elisur Melendez Soto
Diseño Gráfico de Mercadotecnia Social en Salud

**¡Hola, soy Miguel,
el brigadista!**

Aprendamos sobre los mosquitos que transmiten el dengue. Para prevenirlo, es clave conocer cómo vive el mosquito y eliminar sus criaderos. ¡Vamos a hacerlo juntos!



Lo primero que debes saber es que...

Es pequeño

De color negro

Tiene manchas blancas en las patas y a los lados



¿Quién pica?

Las hembras son las que se alimentan de sangre por eso viven dentro de casas, oficinas y sitios públicos...



Los machos se alimentan de néctar, viven en la maleza y alrededor de las casas (hierba, pasto y arbustos).



¡De maromero a zancudo!

TAPA

Para que los mosquitos hembra no pongan hasta 150 huevecillos en recipientes con agua



TIRA

Ya que la pupa vive en el agua de 2 a 3 días y así no se convertirá en mosquito adulto



LAVA

Para que la mayoría de los huevos no nazcan en 48 horas (2 días)



VOLTEA

Para que los maromeros que viven en el agua no se transformen en pupas 5 días después



¡Ahora ya sabes las etapas de vida del mosquito!

Conocer las diferentes etapas del ciclo de vida del mosquito nos permite tomar medidas para combatirlo en el momento preciso y prevenir enfermedades.

¿Quieres saber cómo se transmite?

El mosquito pica a una persona enferma de dengue quedándose así con el virus.



Luego, el mosquito pica a otra persona sana y le transmite el virus del dengue.

Así es como te puedes enfermar



Te mostraré algunas acciones que puedes hacer para prevenir el dengue.

Los criaderos pueden existir en cualquier lugar



Un **criadero** es cualquier recipiente que almacene agua limpia, por ejemplo:



Macetas



Floreros



Tambos



Bebederos



Latas



Cubetas



Llantas

Los huevos del mosquito pueden nacer hasta en una corcholata, por eso debemos aplicar medidas para prevenirlo.





**Realiza acciones como:
¡Lava, Tapa, Voltea y Tira!**



Lava y talla con cepillo o estropajo las paredes de los recipientes y objetos como; cubetas, piletas, floreros y bebedores de animales.



Tapa todos los recipientes que puedan almacenar agua como; tambos, tinacos y cisternas.



Voltea cubetas, botes, cacerolas que puedan servir de criaderos para el mosquito.



Tira las llantas, botellas, juguetes viejos, latas o trastes que ya no utilices.



En tu patio, revisa:

Que no haya agua estancada



Guarda los juguetes en un lugar seco



Voltea y deja bajo techo; cubetas, baldes y envases de refresco



Al interior de tu casa, revisa:



Cada habitación de arriba a abajo y de izquierda a derecha

Cambia el agua y lava el bebedero de tu mascota cada 3 días

Floreros y macetas

Que la tapa del inodoro esté bien cerrada

WC

Si presentas fiebre y 2 o más de algunos de éstos síntomas:



Náuseas o vómito



Dolor abdominal



Sarpullido



Dolor muscular y articular



Dolor de cabeza



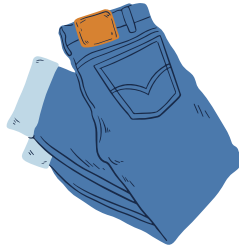
Dolor atrás de los ojos

Acude siempre a tu Unidad de Salud más cercana
¡NO TE AUTOMEDIQUES!

Protégete con éstas medidas



Usa ropa clara y de manga larga



Usa pantalones de mezclilla



Usa repelente durante el día y la noche



Mantén tu vivienda y tu sitio de trabajo limpio y ordenado



Usa mosquiteros en puertas, ventanas y coloca pabellones en camas y cunas



¡Puedes usar peces Guppy para eliminar a los maromeros!



Pueden vivir en cualquier recipiente que almacene agua limpia, como floreros, piletas, tambos y peceras. Ya que no requieren de un cuidado especial.



Existen muchos mitos sobre el dengue, aquí te contaré sobre algunos:



¿El dengue se cura si tomas agua de coco? **NO**, la realidad es que sólo te hidrata, pues no existe un tratamiento específico.



¿Si ya me dio dengue una vez ya no puedo enfermarme otra vez? **SÍ**, puedes contraer los 4 serotipos diferentes.



¿Poner cloro en piletas, aljibes y tinacos evita que el mosquito nazca? **NO**, la realidad es que los ayuda a nacer.

¿Sabías que?

Existe una aplicación llamada “Sin Dengue” para tu celular que te ofrece información sobre el dengue, te permite reportar posibles casos e identificar a los brigadistas de la Secretaría de Salud Jalisco.



¡Te podremos orientar, brindar información y también podrás hacer solicitudes para eliminar criaderos!



¡NO TE AUTOMEDIQUES!

llama a la línea de Salud Jalisco

33 3823 3220

para mayor información.

¡Mantente informado!

Participa en las campañas de eliminación de criaderos organizadas por la Secretaría de Salud y el Municipio.



¡Las fumigaciones son la **última opción!** Sólo funcionan para matar a los **mosquitos adultos.**

Se llevan a cabo a partir de las 7:30 pm porque el sol bajó y es cuando salen los mosquitos a alimentarse. Se realizan en colonias en donde se presentan casos de dengue, por lo que si ves pasar a las camionetas fumigando abre puertas y ventanas.

¡Así es como combatimos al dengue!

Vamos a poner en práctica todo lo que hemos aprendido.



¡Aguas!
el dengue está
en casa





Servicios de
Salud Jalisco



Salud

